

Poprvé do školky



Co potřebuji do školky?

- bačkůrky, pyžamko, oblečení na vycházku
- náhradní oblečení - spodní prádlo, punčocháčky, tričko (v sáčku ve skříňce)
- holiny, pláštěnka, umělohmotný hrneček na pitný režim ve třídě, hřeben s poutkem na pověšení, celé balení papírových kapesníčků, zubní kartáček a kelímek, zubní pastu, 1 vlhčené ubrousky. Vše dětem podepište

Při předávání dítěte do třídy:

- zbytečně neprodlužujte ranní loučení (prodlužováním loučení prodlužujete pláč dítěte)
- nevyvolávejte v dítěti lítost nad vzájemným odloučením
- pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale i rozhodní (je běžné, že dítě pláče, poměrně často se však uklidní za pár minut po odchodu rodičů)
- při obtížnější adaptaci navštivte ráno na pár minut třídu, pohrajte si s ním, zabavte ho
- nikdy neodcházejte tajně, bez rozloučení
- pokud dáte dítěti slib (přijdu za chvíli, přijdu po obědě,...), vždy jej splňte
- pokud jeden z rodičů nese předávání dítěte těžce, je lepší, aby dítě vodil druhý rodič
- Pouze v krajních případech při neustupujícím pláči voláme rodičům, aby si dítě vyzvedli z MŠ dříve

Rady na závěr:

- před nástupem do MŠ navštěvujte s dětmi rodiny s jinými dětmi, mateřská centra, dětské herničky, kamarády,...
- rozvrhněte si čas tak, aby dítě nebylo při příchodu do školy stresováno;
- dejte dítěti s sebou malou podepsanou hračku – kousek známého z domova
- nespěchejte na dítě, dopřejte mu čas, aby zvládlo věci samo;
- nesnažte se adaptaci urychlit, netlačte na dítě
- povídejte si o tom, co dítě ve školce dělalo, co nového se naučilo
- udělejte si jasno v tom, jak adaptaci na školku prožíváte vy, děti dokážou velmi citlivě vycítit projevy strachu, nejistoty, váhání u svých rodičů
- vyvarujte se výhrůžek typu: „Počkej, až budeš chodit do školky!“ „Jestli budeš zlobit, půjdeš do školky.“ – děti by se díky tomu obávaly školky dopředu
- mějte spolu s dětmi pravidla a dbejte, aby se dodržovala (dospělý stanovuje hranice, určuje pravidla, dítě se je učí respektovat),
- zaměřte se na rozvoj sebeobsluhy (používat WC, umývat si ruce, držet lžičku, najíst se, pít z hrnečku, s pomocí se obléci, obout si boty,..)
- vysvětlete dětem, co je vhodné a nevhodné chování a proč tomu tak je
- **Samotný nástup dítěte do MŠ má několik fází.** Doba pobytu ve škole se prodlužuje v závislosti na stupni socializace dítěte:

1. fáze – dítě zůstává v MŠ nejdéle do 9:30 hodin (odchází po svačince před pobyt venku)
2. fáze – dítě zůstává v MŠ nejdéle do 11:45:hodin (odchází po obědě)
3. fáze – dítě zůstává i na spaní